

WAS ICH GEFÜHLT HABE ALS ICH BEI DER TELEFONSEELSORGE ANRUF

1) INSEKTENSCHWARM

Dieser Text wird unter kollektivem Summen gelesen (MMMM)

Da war dieses SUMMEN

Dieses BRUMMEN

in meinem Kopf

Als ob

Mir mein Innerstes

etwas sagen wollte

Aber das darübergerlegte RAUSCHEN der Welt war zu laut

Hörst du das auch

Draußen im Verkehrstrubel

Heulende SIRENEN

Jemand sollte ihnen Taschentücher reichen

Es fühlte sich an wie in einer ruhigen Nacht

auf dem nassgeschwitzten Rücken im Bett zu liegen

Und auf einmal SSSSSSS

neben der Ohrmuschel SSSSSSS

Mücken

Blutsauger Störenfriede Eindringlinge

aber in Gedankenform

Gedanken die IMMER GRÖßER wurden

von der Mücke zum Elefant

bis das Summen das Brummen nicht länger ignorierbar war

ICH HATTE ANGST

ich griff zum Handy

Kollektives Summen STOP

Nach dem Gespräch war das Brummen weg

2) KINTSUGI

Dieser Text wird unter kollektivem Schnalzen gelesen (KKKKKK)

Hast du schon einmal gespürt

wie dein HERZ

im BRUSTKORB

ZERSPRINGT

Ich hoffe du musst so etwas niemals

in deinem Leben

fühlen

Als meines zersprungen ist

es hat sich angefühlt wie eine Porzellanschüssel

die am Fliesenboden zerschellt

Ich habe nach Luft gerungen

und meine Hand auf meine Brust gedrückt

Du lebst

habe ich mir selbst gesagt

AUF EINMAL WUSSTE ICH NICHT MEHR WOFÜR

Ich habe es geschafft aufzustehen und die Seelsorgennummer zu wählen

Kollektives Schnalzen STOP

Danach war mein Kopf klarer und ich habe mich schlafen gelegt

3) GEWITTERNACHT

Dieser Text wird unter kollektivem sanften auf die Schenkel trommeln gelesen

Mein Puls war hoch aber ich war ganz ruhig

Draußen klopfen die Regentropfen an die Autoscheibe

In mir war es LEER

Als wäre ich ein hohler Raum

TAUB

Ich habe mich selbst nicht gespürt

Die Nachricht kam so plötzlich

Schockzustand

Ich habe nicht begriffen, was das heißt

Krankenhaus Notoperation

Alles aneinander gereihte Nomen und die Aufforderung SOFORT zu kommen

Wie automatisch habe ich zum Handy gegriffen

Mir war klar

Bevor ich losfahre muss ich mit jemandem sprechen der mich zurückholt

Die Telefonseelsorge war meine EINZIGE OPTION

Kollektives, sanftes auf die Schenkel trommeln STOP

Nach dem Gespräch bin ich ins Krankenhaus gefahren

Zum Glück ging dort alles gut

Ich habe danach eine Postkarte an die Telefonseelsorgestelle geschickt

Ich hoffe sie ist angekommen